



Fiche technique - Canoë-Kayak avec Encadrement

1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours

Objectifs et valeurs

En initiation :

- Apprentissage sous forme de jeux ludiques.
- Maîtriser la trajectoire et naviguer en toute sécurité.
- S'approprier les outils nécessaires à la maîtrise de l'activité (vocabulaires, gestes).

En expert :

- Varier les lieux de pratiques et les situations pour faire évoluer les apprentissages.
- Favoriser une utilisation autonome et performante de l'embarcation.
- Découvrir et étudier l'environnement de la rivière (faune, flore, écologie).

Lieux de pratique

- De St Bauzille à Brissac : Classe II sur 9 km
- De Ganges à St Bauzille : Classe II et III sur 6 km

Classification des rivières

- Rivière facile (Classe I): cours lent et régulier, petites vagues régulières, petits remous, obstacles simples.
- Rivière moyennement difficile (Classe II avec des passages III): vagues irrégulières, remous moyens, faibles tourbillons et rapides, obstacles simples dans le courant.

Matériel mis à disposition

- Plusieurs choix d'embarcation : des kayaks d'une place ou des canoës de 2 places.
- Ils sont faciles d'utilisation, stable et parfait pour les débutants.
- Fournis avec un équipement complet : gilets de sauvetage, casques, containers étanches et pagaies.

Tenue vestimentaire conseillée

- De vieilles chaussures fermées type basket pouvant aller dans l'eau sont obligatoires.
- Une serviette de bain, un maillot de bain ainsi qu'un tee-shirt sont recommandés.
- Concernant les protections solaires : une casquette ainsi que de la crème solaire sont conseillées.
- En cas de port de lunettes, des attaches sont obligatoires.
- Il est également conseillé de prévoir des vêtements et des chaussures de rechange.
- Gourde d'eau

Encadrement

- Moniteur diplômé d'Etat – Ratio d'encadrement : 1 moniteur pour 15 personnes.
- A partir de 6 ans. Pour les mineurs, il est impératif qu'un adulte soit également présent.
- Obligation de savoir nager sur 25 m avec un passage en immersion.

Handicap

- Parcours adapté et accessible en fonction du degré de handicap et si les personnes sont capables de nager.

Logistique

- Chauffeur et navette mis à disposition (transport compris dans le prix de l'activité).
- Minibus de 20, 9 ou 6 places.