



Fiche technique - Escalade

1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours.

Objectifs & valeurs

- Apprendre des techniques liées à l'activité : savoir équiper, savoir faire un nœud...
- Améliorer ses déplacements et sa gestuelle.
- Etre sensibilisé à la verticalité.
- Travail de la motricité et travail du schéma corporel et de la coordination.
- Travail d'équipe et de confiance en soi.
- Maîtriser les techniques de l'assurage.

Parcours et niveaux

- Du débutant à l'expert : cotation de 3 (débutant) à 6 (plus difficile).
- Falaises du nord de Montpellier : Thaurac, Hortus, Cazevieille, les Matelles, Pic Saint Loup, Saint Guilhem, Claret, La vis, Montpeyroux, Saint Bauzille de Montmels.

Matériel mis à disposition

- Baudriers
- Casques
- Cordes, sangles, mousquetons
- Matériels d'assurage
- Matériel collectif adapté au projet

Tenue vestimentaire conseillée

- Un pantalon de sport ainsi que des chaussures de sport sont obligatoires.
- Un sweat-shirt est également recommandé.
- Gourde d'eau

Encadrement

- Moniteur diplômé d'Etat – ratio d'encadrement : 1 moniteur pour 10 personnes.
- L'âge minimum est de 6 ans. Pour les mineurs, il est impératif qu'un adulte soit également présent.

Handicap

- L'activité n'est pas accessible au handicap moteur. L'activité est accessible aux handicaps mental, auditif et visuel en fonction du degré de handicap.

Logistique

- Chauffeur et navette mis à disposition (transport compris dans le prix de l'activité).
- Minibus de 20, 9 ou 6 places.