



Fiche technique - Randonnée

1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours

Objectifs & valeurs

Randonnée :

- Découvrir le massif karstique et le milieu méditerranéen situé aux portes des Cévennes.
- Faire découvrir et sensibiliser les participants à la richesse des milieux traversés par la randonnée pédestre : patrimoine naturel : faune, flore, géologie et le patrimoine culturel : monuments, archéologie...
- Faire prendre conscience de la nécessité de la protection et de la valorisation de l'environnement.
- Apprendre les notions de sécurité.
- Garantir une progression adaptée à chacun et convenant pour l'intégralité du groupe.

Découverte environnementale :

- Découverte et sensibilisation à l'environnement à travers des thématiques différentes : climats, milieu géologique, bord de rivière...

Parcours

- De très facile à difficile allant de quelques mètres de dénivelés à 1200 mètres de dénivelés.
- Départ du Centre à pied vers les parcours nivelés.
- Le Centre est situé sur un carrefour géologique : Les Garigues, Cévennes et Causse

Matériel mis à disposition

- Cartes

Tenue vestimentaire conseillée

- Une tenue de sport adaptée aux conditions climatiques (polaire, coupe vent imperméable, chapeau ou casquette).
- Des chaussures de randonnée ou de sport adaptées au terrain sont recommandées.
- Gourde d'eau.

Encadrement

- Moniteur diplômé d'Etat – ratio d'encadrement : 1 moniteur pour 15 personnes
- L'âge minimum est de 6 ans Pour les mineurs, il est impératif qu'un adulte soit également présent.

Handicap

- Accessible à tout type de handicap en fonction du degré de handicap.
- Parcours adapté pour tout public, et certains niveaux faciles et accessibles en fauteuil.