



Fiche technique – Tir à l'arc

1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours.

Objectifs & valeurs

- Maîtriser les techniques de visée et les techniques spécifiques à la propulsion d'une flèche.
- Etre capable d'atteindre la cible en toute sécurité.
- Connaître et appliquer les consignes de sécurité
- Découvrir ou maîtriser un sport de concentration et de précision.

Parcours et niveaux

- De l'initiation au perfectionnement
- Stand de tir extérieur avec pas de tir situé dans le Centre de Pleine Nature.

Matériel mis à disposition

- Arcs,
- Flèches diverses
- Protèges bras
- Ciblerie
- Blasons

Tenue vestimentaire conseillée

- Il est conseillé de porter des vêtements confortables.
- Gourde d'eau.

Encadrement

- Moniteur diplômé d'Etat – ratio d'encadrement : 1 moniteur pour 12 personnes.
- L'âge minimum est de 6 ans. Pour les mineurs, il est impératif qu'un adulte soit également présent.

Handicap

- Accessible aux 3 types de handicap : moteur, sensitif et mental selon le degré de handicap.