



## Fiche technique – Via Ferrata

*1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours.*

### Objectifs & valeurs

- Apprécier les différentes techniques liées à l'activité : tyrolienne, pont de singe, échelles...
- Etre confronté au vide et à l'approche du milieu vertical
- Etre sensibilisé à l'environnement.
- Développer ses capacités : travail d'équipe, de concentration et confiance en soi.
- Développer la coordination des mouvements.
- Prendre conscience de son potentiel.

### Parcours et niveaux

- Du débutant à l'expert
- Sites de via ferrata proposés : Thaurac, Vidourle.

### Matériel mis à disposition

- Casques
- Baudrier avec longes et descendeur et absorbeurs de chocs.
- Matériel collectif

### Tenue vestimentaire conseillée

- Il est conseillé de porter des vêtements de sports ainsi que des chaussures de sport fermées.
- Des vêtements adaptés aux conditions météorologiques.

### Encadrement

- Moniteur diplômé d'Etat – ratio d'encadrement : 1 moniteur pour 8 personnes.
- L'âge minimum est de 11 ans. Pour les mineurs, il est impératif qu'un adulte soit également présent.

### Handicap

- Activité accessible en fonction du degré d'autonomie.

### Logistique

- Chauffeur et navette mis à disposition (transport compris dans le prix de l'activité).
- Minibus de 20, 9 ou 6 places.