



## Programme détaillé - Canoë-Kayak avec Encadrement

### Durée de l'activité

- En ½ journée de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- sur une ou plusieurs journées entières de 9h à 17h

### Programme

- Rendez vous au centre.
- Perception du matériel.
- Transport vers les sites de pratiques.
- Retour vers 12 h ou 17 h en fonction de la demande.

### Sites proposés :



#### **St Bauzille : plan d'eau**

Venez-vous initier au canoë sur un plan d'eau très calme à travers des jeux ludiques : courses, jeux d'équilibre. Vous vous sentirez très vite à l'aise sur nos bateaux et profiterez de cette séance pour découvrir le canoë-kayak.



#### **De St Bauzille à Brissac : parcours facile – 9 km**

A travers une descente facile, vous verrez défilé ces paysages sauvages et attrayants. Ce parcours est adapté pour les personnes qui souhaitent découvrir l'activité du canoë-kayak sans aucune difficulté. Vous trouverez de nombreuses plages pour une halte baignade ou pique nique. Venez pagayer sur le fleuve de l'Hérault, tout en vous émerveillant devant cette nature préservée !



#### **De Ganges à St Bauzille : moyennement difficile – 5 km**

Venez-vous perfectionner dans les Hautes Gorges de l'Hérault où la roche et l'eau ne font qu'un. Vous vous confronterez à des rapides plus techniques.



#### **De Ganges à Brissac : plus technique – 14 km**

Amateurs de grandes sensations et de descentes rapides, cette grande descente vous garantit une expérience forte en adrénaline ! Ce parcours qui plaira plutôt aux sportifs, vous offrira plein de sensations avec des passages en eaux vives dans le décor naturel des gorges de l'Hérault.