



## Programme détaillé - Canyoning

### Durée de l'activité

- Sur une ou plusieurs journées entières de 9h à 17h

### Programme

- Rendez vous au centre.
- Perception du matériel.
- Transport vers les sites de pratiques.
- Retour vers 17 h

### Sites proposés :

#### → Canyoning

#### **Orgon : 2 parcours : le Bas de l'Orgon (facile) ou l'Orgon Intégral (technique)**

Descendez des petits ou des grands rappels à travers une série de cascades ! Sautez et glissez dans les toboggans naturels que vous propose ce site d'une exceptionnelle diversité. C'est dans un cadre naturel préservé que vous pourrez vous initier, tout en vous amusant.

#### **Gorges du Tapoul : parcours très ludique**

Ce canyon est réputé comme l'un des plus ludiques, de par ses multiples sauts et toboggans tous plus surprenants les uns que les autres ! Surnommé « l'aqualande naturel », ce site vous offrira de nombreuses sensations dans un décor de cascades magnifiques !

#### **Vernède (Aumessas) : parcours technique**

Ce canyon adapté plutôt aux sportifs vous propose après une belle marche d'approche, un accès à un des plus beaux canyons de l'Aigoual, une succession de cascades débouchant dans un paysage grandiose. Ce canyon nécessite plus de techniques mais vous procurera de grandes sensations.

#### → Canyon sec

#### **Verdus (St Guilhem le désert) : parcours facile**

Ce canyon sec vous propose un mélange d'escalade et de successions de cascades, le tout dans une ambiance minérale aboutissant dans le cirque mythique de Saint Guilhem. Le Verdus a la particularité d'être accessible toute l'année, idéal pour une balade en initiation.

#### → Rando-aquatique : cette activité dépend du niveau d'eau.

#### **La Vis : parcours facile**

Ce parcours original vous propose de suivre le cours d'eau en vous laissant vous transporter dans un plus beaux cours d'eau de France. Marcher, nager et sauter dans cette eau cristalline pour pouvoir découvrir ce site exceptionnel et secret.

#### **Le Ravin des Arcs : parcours facile**

Au cœur d'une forêt de chênes, se trouve le Ravin des Arcs, un site sauvage où la nature a été préservée. Ce canyon très aquatique vous fera découvrir un des grands classiques des Garrigues. Ici, l'eau a su sculpté la roche au cours de son chemin : arcs, marmites de géant, vasques et grottes.