



Programme détaillé – Course d'orientation

Durée de l'activité

- En ½ journée de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- sur une ou plusieurs journées entières de 9h à 17h

Programme

- Rendez vous au centre.
- Perception du matériel.
- Transport vers les sites de pratiques.
- Retour vers 12 h ou 17 h en fonction de la demande.

2 parcours proposés :

→ Jeux d'orientation grâce à un parcours photo

Le but de ce jeu d'orientation est de retrouver une zone, un lieu ou un monument à travers des photos représentatives qui auront été donnée préalablement aux participants. Cette activité permet également de découvrir l'environnement local qui nous entoure : le village, la nature, ...

→ Course d'orientation sur un parcours balisé

Apprendre à lire une carte et à se servir d'une boussole, tel est le défi de la course d'orientation. Le Centre propose une course, individuelle ou non, contre la montre, en terrain varié, sur un parcours matérialisé par des "balises" que les concurrents doivent découvrir dans un ordre imposé ou non, par le cheminement de son choix, à l'aide d'une carte et (éventuellement) d'une boussole.

