



## Programme détaillé - Escalade

### Durée de l'activité

- En ½ journée de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- sur une ou plusieurs journées entières de 9h à 17h

### Programme

- Rendez vous au centre.
- Perception du matériel.
- Transport vers les sites de pratiques.
- Retour vers 12 h ou 17 h en fonction de la demande

### Sites proposés :

#### Massif du Thaurac

La particularité du Massif du Thaurac est de proposer une grande diversité de voies (plus de 700). Elles satisferont les grimpeurs de tous niveaux (niveau 3 à 8). Même les débutants pourront s'essayer à l'escalade en milieu naturel. En initiation ou en perfectionnement, venez grimper les falaises de calcaire du massif. Pratiquez cette activité respectueuse de l'environnement dans un calme apaisant. Laissez-vous impressionner par les multiples points de vue que vous offriront cette activité.

#### → Les grandes voies équipées

#### Hortus : parcours technique

La falaise de l'Hortus est une incontournable de l'arrière pays montpelliérain. Du vide, des prises franches ... cette escalade athlétique propose des itinéraires variés pour travailler la technique.

#### St Guilhem le désert

Classé parmi les plus beaux villages de France, le site de Saint Guilhem est encerclé de hautes falaises. Découvrez le Monde Vertical dans un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ! Ici, vous pourrez vous confronter aux grandes voies de plus de 100 m. Paysages vertigineux et sensations fortes garantit !

#### → Parcours Aventures

#### Pic St Loup

Retrouvez un mix entre l'escalade et la spéléologie sur un parcours acrobatique avec rappels et autre technique propre à l'activité ... Après un court passage souterrain, vous déboucherez en pleine paroi sur la face Nord du Pic St Loup que vous descendrez par de multiples rappels. Ambiance verticale avec vue sur St Martin de Londres et les falaises de l'Hortus.