



## Fiche technique - Randonnée

*1/2 journée, journée entière ou cycle d'activité sur plusieurs jours*

### Durée de l'activité

- En 1/2 journée de 9h à 12h ou de 14h à 17h
- sur une ou plusieurs journées entières de 9h à 17h

### Programme

- Rendez vous au centre.
- Perception du matériel.
- Transport vers les sites de pratiques.
- Retour vers 12 h ou 17 h en fonction de la demande.

### Sites proposés :

#### → Dans les Garigues :

#### **Thaurac**

Sur un plateau calcaire, ce parcours est percé de nombreux avens et cavités. Ce circuit parcourt les anciens chemins des charbonniers à l'ombre des bois de chênes et à travers les falaises. Vous retracerez ainsi une partie du patrimoine rural ainsi que de la préhistoire. Au cœur de la Garrigue, vous serez aux premières loges pour observer les espèces végétales emblématiques de la région et chasser du regard la faune locale.

#### → Dans les Cévennes :

#### **Aigoual**

De la garrigue à la montagne, les chemins de randonnée balisés sur des kilomètres n'attendent que vous ! Vous pourrez admirer à la fois des magnifiques points de vue mais aussi apprécier... Ressourcement et bien-être sont au rendez-vous dans ce célèbre Parc National inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO !

#### → Dans les Causses :

#### **Cirque de Navacelles**

Profitez de cette belle randonnée pour découvrir les Gorges et la résurgence de la Vis. Continuez le sentier, en longeant la cascade de la Vis puis traverser les villages typiques cévenols !

#### **Causse de Blandas**

Le causse de Blandas est un site préhistorique particulièrement riche en pierres plantées : menhirs, et dolmens y sont très nombreux. Depuis ce causse, admirez le splendide point de vue sur le vaste canyon où coule la Vis : siège du fameux cirque de Navacelles !